

Согласовано

Заведующий
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"
/В.Н. Антонов/



МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,25	6,25	27,21	186,64	0,40
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/9	2,30	8,32	15,49	146,14	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,63	2,17	11,26	75,73	0,47
Итого			399	10,18	16,74	53,96	408,51	0,87
II Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,78	31,29	1,15
Итого			60	0,73	0,06	6,78	31,29	1,15
Обед								
2012	58	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	4,86	8,04	10,61	139,04	5,60
2012	291	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ ГОВЯДИНЫ	200	11,10	5,58	21,91	192,77	17,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,22	24,86	20,00
Итого			610	19,27	14,06	59,94	458,65	43,02
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			220	7,13	6,81	24,19	188,16	1,04
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,51	3,50
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,49	2,47	28,74	155,29	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,38	29,93	0,02
Итого			400	9,37	7,23	65,06	363,14	3,52
Всего				46,68	44,90	209,93	1 449,75	49,60