

Согласовано

Заведующий
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"
/В.И. Антонов/

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	170	3,6	4,4	19,9	134	0,4
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,5	3,7	15	113	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	2,1	10,1	71	0,4
Итого			410	10,7	10,2	45	318	0,9
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,5	1,7	1,9	26	3,6
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,1	8,6	13,9	162	4,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	9,4	10,4	13,2	187	30,4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	17,6
Итого			658	20,1	21,1	55,3	497	56,3
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	16	1,2	1,6	11,9	67	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	10,5	75	0,5
Итого			216	4	3,9	22,4	142	0,5
Ужин								
2012	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	165/12	12	9	22	219	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,6	31	0
Итого			413	14,9	9,2	47,7	336	0,3
Всего				50,2	44,5	180,2	1335	58,8