

Согласовано



МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	140	4,8	5,7	19,4	149	0,4
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/10	4,1	3,5	13,4	102	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2	9,5	67	0,4
Итого			355	11,3	11,2	42,3	318	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	0,8	1,2	13	1
2012	57	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	4,8	8,3	96	6,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,3	4	14,4	103	6,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	9,8	7	2,8	129	7,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	18
Итого			570	18,9	17	48,9	444	40,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97	2,3
Итого			200	6,7	6,5	23,5	180	2,3
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С МАРМЕЛАДОМ	140	19,3	13,4	19,6	280	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22	0
Итого			350	21,7	13,6	40,1	373	0,2
Всего				59,1	48,4	164,9	1358	45,5