

Согласовано

Заведующий
МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"
/В.Н. Антонов/



МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,4	5,9	24,2	172	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/9	2,3	8,3	15,5	146	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0
Итого			409	7,8	14,2	47,2	348	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2,1	2,5	34	13
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К	180	8,1	5,7	15,3	144	3,5
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,1	15,9	32,3	321	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	20
Итого			660	24,4	24,1	77,5	626	38,3
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	2,6
Итого			250	9,6	9,9	46,8	317	2,6
Ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,7	5,4	16,2	127	12,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	8,2	4,9	2,6	87	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11	81	0,5
Итого			420	17	13,1	49,3	387	13
Всего				59,3	61,4	230,9	1721	56,5