

Согласовано



МЕНЮ
6 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,83	4,93	21,85	151,55	0,42
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,28	6,63	15,48	130,86	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,93	2,42	12,45	83,92	0,52
Итого			407	10,04	13,98	49,78	366,33	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,42	6,41	7,66	110,00	9,72
2012	134	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	130	2,10	2,27	12,25	77,87	5,82
2008	283	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО- СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/30	9,97	11,33	10,15	184,62	1,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,17	24,66	20,00
Итого			640	19,80	20,45	57,43	499,13	37,04
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,86	2,39	10,56	76,04	0,48
Итого			220	4,36	4,35	25,44	159,44	0,48
Ужин								
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ	150	4,77	0,33	9,98	62,07	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,63	30,89	0,02
Итого			380	8,69	0,64	42,70	211,37	0,02
Всего				43,39	39,52	185,45	1 279,27	40,48