

Согласовано

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №

Заведующий

/В.Н. Антон

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170	5,84	6,43	22,24	170,70	0,55
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,58	3,83	15,42	115,09	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,93	2,42	12,45	83,92	0,52
Итого			410	13,35	12,68	50,11	369,71	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,68	2,59	3,56	40,92	4,07
2012	57	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	4,66	6,00	9,76	116,39	8,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,51	4,48	15,63	113,27	7,43
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	12,22	8,36	3,25	156,56	9,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,17	24,66	20,00
Итого			690	23,38	21,87	59,57	553,78	49,04
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
Итого			250	3,75	4,90	56,50	285,71	0,00
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МАРМЕЛАДОМ	160	21,97	16,49	22,02	333,35	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,40	30,08	0,02
Итого			410	25,91	16,80	54,51	481,84	0,25
Всего				66,89	56,35	230,79	1 734,04	52,43

ЦИЙ
2 8"
ЮВ/