

Согласовано

Заведующий  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"

/В.И. Антонов/

**МЕНЮ**  
10 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,4	6	24,2	173	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/9	2,3	8,3	15,5	146	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>7,8</b>	<b>14,3</b>	<b>47,2</b>	<b>349</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	55	0,4	3,4	1,3	37	5,3
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	180	8	5,7	15,3	144	3,5
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	10,9	14,7	32,3	305	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	20
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>22,6</b>	<b>24,2</b>	<b>76,3</b>	<b>613</b>	<b>30,5</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	2,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>46,8</b>	<b>317</b>	<b>2,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,7	5,4	16,2	127	12,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	8,2	4,9	2,6	88	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>17</b>	<b>13,1</b>	<b>49,3</b>	<b>388</b>	<b>13</b>
<b>Всего</b>				<b>57,5</b>	<b>61,6</b>	<b>229,7</b>	<b>1710</b>	<b>48,7</b>