

Согласовано



МЕНЮ

14 апреля 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	183	РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КАША С ИЗЮМОМ (крупа рисовая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	170	2,57	2,39	36,05	176,06	0,00
2008	1	БАТОН С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	30/9	2,30	8,30	15,49	145,92	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,12	0,00	7,43	30,17	0,02
Итого			409	4,99	10,69	58,97	352,15	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (картофель, куры потрош. 1 категории, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист)	180	8,37	5,68	14,81	143,96	2,65
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР (капуста белокочанная, куры потрош. 1 категории, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист)	120	7,88	7,79	6,17	127,50	19,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	ФРУКТОВЫЙ КОМПОТ (фрукты быстрозамороженные, сахар песок, вода питьевая, витамин с)	200	0,00	0,00	6,22	24,85	0,00
Итого			550	19,56	13,91	48,40	398,29	22,12
Полдник								
к/к	к/к	ПЛЮШКА САХАРНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, дрожжи, соль йодированная)	50	4,73	4,16	30,21	177,14	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			250	10,53	9,16	39,81	285,14	2,65
Ужин								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ (макаронные изделия высш.сорт, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	200	9,00	7,63	32,65	235,78	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	3,11	2,60	11,03	80,93	0,52
Итого			400	12,11	10,23	43,68	316,71	0,69
Всего				47,69	44,09	200,96	1 395,29	27,48