

Согласовано



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	ЯЧНЕВАЯ КАША (молоко пастер. 2,5% жирности, крупа ячневая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	170	4,82	4,93	21,89	151,64	0,42
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами)	30/7	2,28	6,63	15,48	130,80	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (молоко пастер. 2,5% жирности, кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая)	200	2,92	2,42	12,43	83,82	0,52
Итого			407	10,02	13,98	49,80	366,26	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, картофель, кури потрош. 1 категории, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист)	180	4,42	6,39	7,65	109,72	9,72
2012	317	МАКАРОНЫ С ФАРШЕМ КУРИНОЙ ГРУДКИ (макаронные изделия высш.сорт, птица филе (грудки), лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	200	14,25	11,93	38,19	317,32	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ЯБЛОКО, АЙВА, УРЮК) ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	6,20	24,79	20,00
Итого			610	21,98	18,76	73,24	553,81	30,20
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	22	1,66	2,17	16,51	92,52	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	200	2,85	2,39	10,58	76,09	0,48
Итого			222	4,51	4,56	27,09	168,61	0,48
Ужин								
2008	324	КАША ГОРОХОВАЯ (горох лущеный, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	7,15	2,83	14,94	113,93	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,10	0,00	7,66	31,03	0,02
Итого			380	11,07	3,14	47,69	263,37	0,02
Всего				48,08	40,54	207,92	1 395,05	33,64

ЮЩИЙ
№ 8"
онов/