

Согласовано

Заведующий № 8"
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"
 /В.И. Антонов/

МЕНЮ

24 февраля 2025

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	ГРЕЧНЕВАЯ КАША РАССЫПЧАТАЯ С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (крупа гречневая ядрица, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	170	4,75	3,63	24,35	148,90	0,00
2008	1	БАТОН С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30/9	2,29	8,29	15,49	145,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,12	0,00	7,39	30,02	0,02
Итого			409	7,16	11,92	47,23	324,75	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок)	50	0,82	2,13	2,43	33,47	13,02
2008	99	ГОРОХОВЫЙ СУП (картофель, куры потрош. 1 категории, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист)	180	7,95	5,67	15,31	144,21	3,61
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ ГРУДКИ КУРИНОЙ (птица филе (грудки), крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соль йодированная)	200	9,29	14,55	25,15	269,28	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	6,23	24,88	20,00
Итого			660	21,37	22,79	70,32	573,82	38,04
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			250	9,55	9,90	46,80	316,50	2,60
Ужин								
2008	250	РЫБНОЕ СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ МИНТАЯ (рыба минтай потрошенная обезглавленная, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, масло сладко- сливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая)	110	12,91	7,71	4,03	136,96	0,35
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	3,11	2,60	11,04	80,91	0,52
Итого			340	19,73	10,61	39,41	332,73	0,87
Всего				58,31	55,32	213,86	1 590,80	43,53