

Согласовано



МЕНЮ
25 октября 2024 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	170	4,8	5,3	25,1	168	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/9	2,3	8,3	15,5	146	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,4	12,5	84	0,5
Итого			409	10	16	53,1	398	0,9
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,9	3,7	7,2	70	2,9
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ КУР	180/20	5,3	7	13,5	140	4,5
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,1	31,1	182	0
2012	258	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	70	8,5	2,5	5,5	78	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,2	25	20
Итого			710	23,9	17,7	84,7	597	28
Полдник								
к/к	к/к	ПАНЖАКАЙ	70	6,9	5,6	31,9	206	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	2,6
Итого			270	12,7	10,6	41,5	314	3,6
Ужин								
2008	134	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,9	6,9	20,6	160	9,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0
Итого			380	6,8	7,2	53,2	308	9,2
Всего				53,8	51,9	242,3	1664	51,7