

Согласовано

Заведующий  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"  
/В.И. Антонов/



## МЕНЮ

26 сентября 2024

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170	5,8	6,5	22,2	170	0,6
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,6	3,9	15,4	115	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,4	12,5	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>13,3</b>	<b>12,8</b>	<b>50,1</b>	<b>369</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ТОМАТ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,7	4	3
2012	57	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	5,9	9,8	116	8,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,4	4,5	15,7	113	7,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	12,2	8,3	3,2	157	9,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	20
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>22,9</b>	<b>19,1</b>	<b>56,8</b>	<b>517</b>	<b>47,9</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ПАНЖАКАЙ	70	6,9	5,6	31,9	206	1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	2,6
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>12,7</b>	<b>10,6</b>	<b>41,5</b>	<b>314</b>	<b>3,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С МАРМЕЛАДОМ	160	21,9	16,5	22	333	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>25,1</b>	<b>16,7</b>	<b>49,6</b>	<b>458</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>74,5</b>	<b>59,3</b>	<b>208,1</b>	<b>1701</b>	<b>54,9</b>