

Министерство образования Республики Мордовия

Портфолио

**Толстой Оксаны Вячеславовны,
инструктора по физической культуре
МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»**

Дата рождения: 13.03.1995г.

Профессиональное образование: высшее, ГОУ ВПО
«Мордовский государственный педагогический институт им.
М.Е. Евсевьева».

Квалификация: Бакалавр. Педагогическое образование.

Диплом: 1013050679872

Дата выдачи: 10 февраля 2018 года.

Общий трудовой стаж: 9 лет

Стаж педагогической работы (по специальности): 4 года

Наличие квалификационной категории: первая
квалификационная категория

Дата последней аттестации: Пр.МО № 17-ОД от
15.01.2024



Формы организации физкультурных занятий

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибиной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Исх. № 76 от 12.11.2024 г.

СПРАВКА, ОТРАЖАЮЩАЯ ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

Дана инструктору по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» Толстовой Оксане Вячеславовне, в том, что она действительно использует разнообразные формы занятий согласно учебному плану, годовому плану МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8», перспективному плану работы инструктора по ФК, и занятий по дополнительной общеобразовательной (дополнительной общеразвивающей) программе: ЛФК «Здоровячок» и «Основы строевой подготовки» в группах кадетской направленности.

В проведении занятий по физической культуре Оксана Вячеславовна использует:

- традиционные формы проведения занятий, для ознакомления детей с новым программным материалом;
- смешанного характера для разучивания новых и совершенствование освоенных ранее изученных видов деятельности;
- вариативного характера для формирования двигательного воображения на знакомом материале, но с включением усложненных вариантов двигательных заданий;
- занятия тренировочного типа направленные на развитие двигательных и функциональных возможностей детей; включает большое количество циклических, музыкально ритмических движений.
- занятия, направленные на выработку строевого шага, выправки, подтянутости, выносливости, дисциплинированности, внимательности, воспитания ответственности и чувства коллективизма. Обеспечение правильного физического развития, формирование навыков строевой (маршевой) ходьбы, укрепление здоровья и закаливание организма, строевая подготовка (в группах кадетской направленности)
- игровые занятия, которые направлены на формирование двигательного воображения, построенное на разнообразных подвижных играх, эстафет.
- контрольно-проверочные занятия.

Педагог составляет «Протоколы оценки физических качеств и двигательной подготовленности детей» с учетом коэффициента двигательного развития каждого ребенка. Мониторинг эффективности усвоения воспитанниками программных требований проводится 2 раза в год. В качестве диагностики Оксана Вячеславовна использует соревнования, эстафеты, смотр строя и песни. Такие мероприятия Толстовой О.В. проводятся на свежем воздухе и прогулке. Занятие – соревнование служат действенным методом для развития у детей инициативности, самовыражения, уверенности в своих силах.

Большое внимание в своей деятельности Оксана Вячеславовна уделяет строевой подготовке воспитанников групп кадетской направленности. Строевая подготовка совершенствуется на занятиях по дополнительному образованию в форме кружка. В группах кадетской направленности Оксана Вячеславовна применяет способ многократного повторения строевых движений.

Работая с детьми с ОВЗ, инструктор по физической культуре Толстова О.В. активно использует как активные рефлекторные движения в ответ на применяемые взрослым зрительные, слуховые тактильные раздражители (манипуляция игрушками, перекладывание ребенка в неудобную позу и др.), так и пассивные (стигание и разгибание рук, ног, туловища).

В летний период педагог использует босохождение, закаливающие процедуры используется во время прогулок в отведенных местах на детских площадках при соблюдении температурного и временного режима соответственно возрасту. В теплый период года на территории МАДОУ функционирует «Дорожка Здоровья» предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Ходжение по тропе позволяет сделать этот процесс не только полезным, но и весьма увлекательным.

Все виды занятий, которые проводит Оксана Вячеславовна, положительно влияют на усвоение основных двигательных навыков и движений, способствуют общему оздоровлению воспитанников.

Заведующий МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов

Результаты анализа текущей документации

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибинной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Иск. № 77 от 12.11.2024 г.

СПРАВКА, ОТРАЖАЮЩАЯ РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА ТЕКУЩЕЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Инструктор по физической культуре, Толстова Оксана Вячеславовна, осуществляет деятельность в соответствии с Уставом МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №8», требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» разработанной на основе ФОП ДО и ФГОС ДО, адаптированной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» разработанной на основе ФАОП ДО и ФГОС ДО.

Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками поводится в соответствии с учебным планом, режимом двигательной активности детей и распределением нагрузки. При организации физкультурно-оздоровительной работы учитывается контингент воспитанников, их возрастные и индивидуальные особенности, социальный заказ родителей.

Инструктор по физической культуре Толстова О.В. на рабочем месте имеет должностную инструкцию, инструкцию по охране труда во время проведения разных форм физкультурно-оздоровительной работы, аккредитацию на проведение занятий в физкультурном зале, акт испытаний спортивного оборудования, нормативы отведенного времени на разные части физкультурных занятий.

Оксана Вячеславовна разработала паспорт физкультурного зала детского сада, документ, отражающий структуру, условия, содержание работы физкультурного зала, а также важнейшие показатели его

деятельности. Рабочая программа инструктора по физической культуре, составлена ею, предоставлена на официальном сайте детского сада:

Текущая документация инструктора по физической культуре Толстой О.В.:

1.Нормативная (регламентирующая трудовую деятельность) документация:

- циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре;
- расписание физкультурных занятий;
- график проведения физкультурных развлечений, досугов, праздников, дней здоровья;

2.Документация по планированию:

- годовой план работы инструктора по физической культуре с педагогическим коллективом;
- годовой план работы инструктора по физической культуре с родителями;

- план работы инструктора по физической культуре по месяцам.
- перспективные планы работы по всем возрастным группам.
- календарное планирование по всем возрастным группам.

3.Рабочая документация

- журнал мониторинга физического развития детей
- журнал индивидуальной работы с детьми,
- журнал по работе с родителями
- журнал по работе с педагогическим коллективом
- паспорта здоровья воспитанников.

4.Творческая папка:

- накопительная папка консультаций и семинаров для педагогов;
- накопительная папка мероприятий по включению родителей в образовательный процесс, просветительской деятельности;
- конспекты занятий, сценарии праздников и развлечений;
- профессиональное портфолио.

5. Картотека на весь имеющийся материал, литературу, инвентарь и оборудование

6. Картотека утренних гимнастик с учетом возрастных особенностей

7. Памятка для инструктора по физической культуре и воспитателей.

Документация, оформляемая инструктором по физической культуре Толстой Оксаной Вячеславовной, соответствует — нормативным требованиям, номенклатуре дел дошкольного образовательного учреждения, основной общеобразовательной программе дошкольного образования, образовательной программе учреждения, что является показателем качества

и эффективности работы педагога и положительно повлияет на создание образовательной среды в учреждении в целом.

Заведующий МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов

Эффективность организации и проведения мероприятий оздоровительного характера

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)

430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибиной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Иск. № 48 от 12.11.2024 г.

СПРАВКА, ОТРАЖАЮЩАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ХАРАКТЕРА.

Одной из приоритетных задач МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №8» является физическое развитие и оздоровление всех воспитанников. Работа инструктора по физической культуре Толстовой О.В. направлена на реализацию этих задач. В своей работе она основывается на санитарно-гигиенические нормы, требования образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» разработанной на основе ФОП ДО и ФГОС ДО, адаптированной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» разработанной на основе ФАОП ДО и ФГОС ДО.

Для осуществления задач по максимальному оздоровлению детей Оксаны Вячеславовны осуществляется разноплановая работа по физическому воспитанию. Основной формой организованной двигательной активности являются физкультурные занятия. Два их проводятся в помещении, одно – на прогулке. Формы проведения занятий самые разнообразные: игровые, сюжетные и т.д.

Инструктор по физической культуре Толстова О.В. проводит все спортивные мероприятия согласно составленной циклограмме по проведению оздоровительных мероприятий.

Уровень образовательной организации		
Дата	Место проведения	Направление деятельности педагога
Сентябрь 2024	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных мероприятий и развлечений. «Мой веселый, звонкий мяч» «Осенняя олимпиада» «День знаний»
Октябрь 2024	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных мероприятий и развлечений. «В гости к Мишке» «Путешествие в осенний лес» «Спортивный город» «День Отца»
Ноябрь 2024	МОУ СОШ №11	Разработка сценария и проведение развлечения «Посвящение в пешеходы»
Ноябрь 2024	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка сценария и проведение праздничного спортивного мероприятия: «День Гражданской обороны».
Ноябрь 2024	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных мероприятий и соревнований.. «Приглашаем двору на веселую игру» «Спортивные соревнования воля к победе»
Декабрь 2024г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных развлечений. Прыг-скок, прыг-скок! Прыгать весело, дружок!» «Снежная карусель»
Январь 2024г	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивного мероприятия. «Зимний спортивный праздник на улице «Малые Олимпийские игры»
Февраль 2024 г	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных мероприятий и праздника. «Снег кружится...» «Вместе с папой» Эстафета для сильных и смелых, посвященная дню Защитника Отечества. «День Кадета»
Март 2024 г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных мероприятий и развлечений. «Путешествие в весенний лес» «Путешествие в страну Здоровья» «Дружба крепкая не разрушится»

Апрель 2024 г	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация спортивных мероприятий и развлечений. «Я-Космонавт» «Веселая эстафета»
Март 2024 г.	«Центр Олимпийской подготовки»	Участие детей «ГТО» (1ступень)
Май 2024 г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Организация и проведение спортивного мероприятия. «Детская спартакиада»
Май 2024г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Открытое занятие по дополнительной программе «ЗДОРОВЯЧОК» ЛФК, на тему: «Путешествие на необитаемый остров» в средней группе.
Май 2024 г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Открытое занятие по физической культуре в старшей группе на тему «Весеннее путешествие»

В МАДОУ создан хорошо оснащенный спортивный зал с физкультурным оборудованием и инвентарем. В группах с учетом возрастных особенностей оборудованы "Уголки здоровья", атрибутами к подвижным и спортивным играм и т.д. На территории детского сада имеются: спортивная, баскетбольно - волейбольная площадки. Во время организации и проведении спортивных и подвижных игр, оздоровительного бега, Оксана Вячеславовна использует тротуары вокруг ДОУ и свободные места.

Ежедневно во всех группах Толстова О.В. проводит различные формы занятий физического воспитания детей: утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале и на улице, строевая подготовка для cadет, подвижные и спортивные игры в течение всего дня, оздоровительный бег, ЛФК. Так же важной составляющей на занятиях по физической культуре является комплекс дыхательной гимнастики, которая помогает детям правильно дышать, а в период заболеваний облегчает выздоровление. Оксана Вячеславовна систематически проводит дни здоровья, зимние и летние спартакиады, совместные физкультурные досуги и праздники с родителями.

Инструктор по физической культуре Толстова О.В. готовит воспитанников к участию в конкурсах и соревнованиях разного уровня. Самыми яркими являются: призовые места в «ГТО» (1ступень);

Серебро: Судакова Дарина, Солдаткин Евгений, Бронза: Гунина Милана, Бочкаев Александр, Яшина Елизавета, Семин Дмитрий, Смолькина Дарьяна.

Победители Всероссийского фестиваля «Умка», Шанкина Мирослава-победитель Всероссийского конкурса «Готов к труду и обороне»

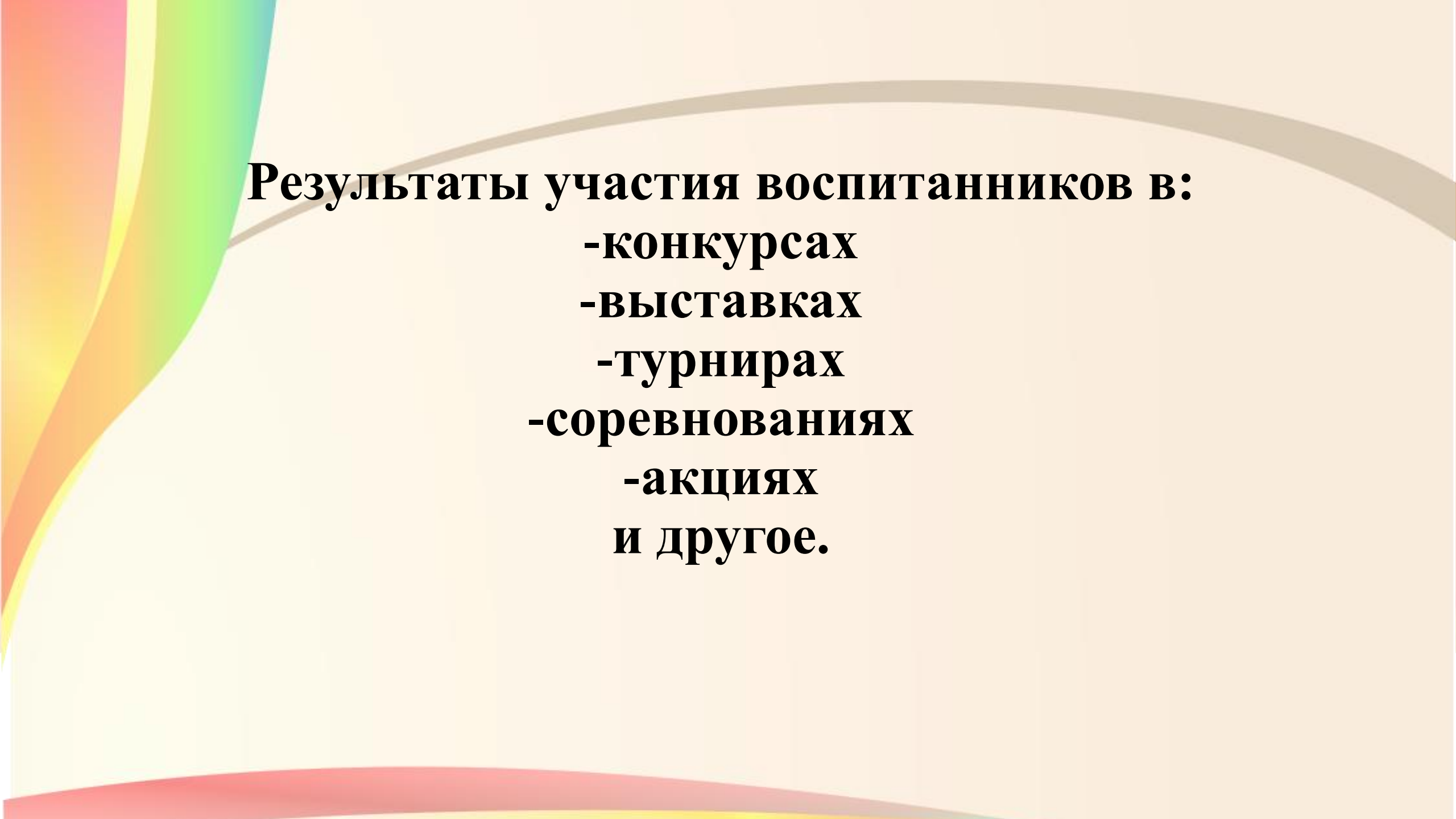
Кроме того, устраиваются дни здоровья, зимние и летние спартакиады, совместные физкультурные досуги и праздники с родителями: «Мама папа я, спортивная семья», «День Здоровья», «День Семьи» и т.д.

Таким образом, оздоровительная работа, которую проводит Толстова О.В. является положительной, эффективной и увлекательной как для детей, так и для родителей. Мероприятия оздоровительного характера проводятся регулярно изо дня в день, участвуют в них 92 % детей.

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов



Результаты участия воспитанников в:

- конкурсах**
- выставках**
- турнирах**
- соревнованиях**
- акциях**
- и другое.**

Муниципальный уровень



РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, г. Саранск, ул. Т. Бибинной, д.3
телефон: 546810, 546818 (бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Исх. № 37 от 29.09.2023 г.

Справка – подтверждение.

Администрация МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8», подтверждает, что действительно Солдаткин Евгений и Бочкаев Александр, являлись воспитанниками подготовительной к школе группы № 3 МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» на период 2022-2023 учебного года. Инструктор по физической культуре: Толстова Оксана Вячеславовна.

И.о. заведующего МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»



Е.А. Рогина



ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЬ

I городского конкурса «Смотр строя и песни»
среди воспитанников кадетских групп
дошкольных образовательных организаций

команда «Юные кадеты»
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения городского округа Саранск
«Центр развития ребенка - детский сад № 8»

Заместитель директора
Департамента по социальной политике
Администрации городского округа Саранск –
начальник Управления образования



Ю.А. Богатова

г. Саранск
2024 год

Всероссийский уровень

ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

Всероссийский фестиваль
«УМКА» среди воспитанников
дошкольных учреждений



УМКА-2021
Всероссийский фестиваль
среди воспитанников
дошкольных учреждений



Фонд
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

награждается

**МАДОУ "Центр развития ребенка -
детский сад №8" г.о.Саранск, Республика
Мордовия**

Депутат Государственной Думы
Федерального собрания РФ –
Член комитета по просвещению,
Руководитель ВОО «Воспитатели России»

Лариса Тутова



г. Москва, 17 декабря 2021 года

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)

430024, г. Саранск, ул. Т. Бибиной, д.3
телефон: 546810, 546818 (бухгалтерия), e-mail: detsad_8@bk.ru

ПРИКАЗ

06 сентября 2021г.

№ 50/1-д

**Об утверждении состава творческой группы
по подготовке к Всероссийскому фестивалю
«Умка» среди воспитанников
дошкольных учреждений.**

В целях достижения всестороннего развития и качественного улучшения
здоровья подрастающего поколения на основе активного приобщения детей к
ценностям здорового образа жизни, физической культуры и спорта, а также
развития творческих способностей.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Принять участие в проводимом Всероссийской общественной
организацией «Воспитатели России» и ФГУП «ТПО
«Союзмультфильм» Всероссийском фестивале «Умка» среди
воспитанников дошкольных учреждений (далее-Фестиваль)
2. Утвердить состав творческой группы по подготовке к Фестивалю
(приложение)
3. Руководителю творческой группы осуществлять подготовку к
Фестивалю в соответствии с Положением.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за руководителем
творческой группы старшим воспитателем Рогиной Е.А.

Заведующий МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н.Антонов

Приложение
к приказу № 50/1-д от 06.09.2021г.

**Состав творческой группы по подготовке к Всероссийскому фестивалю
«Умка» среди воспитанников дошкольных учреждений**

№ п/п	ФИО	Должность
1.	Рогина Елена Александровна	Старший воспитатель, руководитель группы
2.	Лушкина Светлана Владленовна	Музыкальный руководитель, член группы
3.	Толстова Оксана Вячеславовна	Инструктор по ФК, член группы
4.	Бахмутова Вера Анатольевна	Воспитатель, член группы
5.	Кильдеева Надия Фатиховна	Воспитатель, член группы
6.	Малышева Татьяна Александровна	Воспитатель, член группы
7.	Чернова Наталья Сергеевна	Воспитатель, член группы

Интернет



Наличие публикаций

Всероссийский уровень

Я – педагог здоровья!

Сборник научных статей по материалам Всероссийской студенческой научно-практической конференции «Я – педагог здоровья!» г. Саранск, 14 ноября 2023 года

Ежова Е. В., Руникова П. А. Значимость двигательной активности в развитии базовых знаний о здоровом образе жизни у младших школьников..... 11
Киселева А. С., Босатинова А. Н. Ценности здоровья для педагога Мельничук Я. Д. Здоровый образ жизни педагогов в дошкольном образовательном учреждении и его влияние на здоровье детей Трезубова А. В. Арт-терапия как эффективная здоровьесберегающая технология в ДОО..... 31
Сергунина О. В. Степ-аэробика как средство развития и совершенствования координационных способностей у детей старшего дошкольного возраста..... 136
Ширяева Ю. Г., Романикина А. С. Система работы по формированию здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности..... 139
Кондратькина Т. В. Использование потенциала народной педагогики в создании здоровьесберегающей среды в дошкольной образовательной организации..... 139
Толстова О. В. Взаимосвязь занятий по лечебной физкультуре и здоровья детей дошкольного возраста..... 139
Хайдукова Е. Л., Карпушкина Л. В. Организация здоровьесберегающей среды в дошкольной образовательной организации..... 139
Суворова А. С., Карпушкина Л. В. Здоровьесберегающая направленность планирования образовательного процесса в детском саду..... 140
Чинкова Н. С. Я – педагог здоровья!..... 144
Войснова Е. В. Традиционные и интерактивные формы работы с родителями по здоровьесбережению дошкольников..... 146
Якутцева М. Г., Ерохина Н. А. Формирование ценностного отношения к здоровью у школьников на урочных и внеурочных занятиях по истории и обществознанию..... 153
Козленко А. О. Здоровьесберегающее обучение в условиях цифровой среды школьного образования..... 159
Тамелина Е. Н., Моржаскова Е. С. Здоровьесберегающие технологии как средство сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста..... 161
Кочеткова М. С., Золотых А. В. Я-педагог здоровья: культура здоровья в педагогическом процессе..... 169
Кулинецова А. А. Роль педагога в формировании культуры здоровья детей с использованием здоровьесберегающих технологий..... 172
Раскина М. В., Глушенкова М. С. Использование видеостримингового сервиса YOUTUBE как средство организации здоровьесберегающей деятельности детей дошкольного возраста..... 176
Щербакина Н. И., Вилкова Н. А. Особенности формирования основ Валеологической культуры у младших школьников..... 181
Ахмадуллина А. Р., Андреевская А. Н. Компоненты профессионального будущего учителя здоровья..... 181

УДК 373.2:615.825(045)
ББК 74.100.55
Т 329

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

ТОЛСТОВА ОКСАНА ВЯЧЕСЛАВОВНА

инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №8», г. Саранск, Россия, oksanka-tolstova@bk.ru

Аннотация: в статье представлен материал о значении и влиянии элементов лечебной физической культуры для физического развития дошкольников, о сохранении и укреплении здоровья детей. В публикации рассматривается взаимосвязь и высокая эффективность занятий по лечебной физической культуре и здоровью детей дошкольного возраста, а также методы и комплексы физических упражнений направленные на результат здоровьесбережения.

Ключевые слова: физическая культура, элементы лечебной физической культуры, гигиена, профилактика, нарушение осанки и стопы, дискоцитоз, общеразвивающие упражнения.

THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL THERAPY CLASSES AND THE HEALTH OF PRESCHOOL CHILDREN

TOLSTOVA OKSANA VYACHESLAVOVNA

Instructor in physical culture MADOU «Child Development Center-kindergarten № 8», Saransk, Russia, oksanka-tolstova@bk.ru

Abstract: The article contains material on the importance and influence of elements of therapeutic physical culture for the physical development of preschoolers, on the preservation and strengthening of children's health. The publication examines the relationship and high efficiency of times on therapeutic physical culture and the health of preschool children, as well as types and complexes of physical exercises aimed at health-saving results.

Key words: physical culture, elements of therapeutic physical culture, posture, prevention, flat feet, general developmental exercises.

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, прыгает, пусть он находится в постоянном движении.

Ж. Ж. Руссо.

Я – педагог здоровья. Актуальность здоровьесбережения в ДОО очень распространена в наше время, лечебная физкультура для дошкольников обусловлена тем, что сегодня большое число детей в начальной школе уже имеют серьезные проблемы со здоровьем и связаны это не только с плохой экологией и наследственностью, но и с отсутствием правильно организованной лечебно-профилактической физкультуры в детском саду. А что в итоге сделать для укрепления и сохранения здоровья детей? Являясь инструктором по физической культуре в детском саду, считаю, что моя роль заключается в

Интернет

СВИДЕТЕЛЬСТВО

ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Толстова Оксана Вячеславовна

МАДОУ « Центр развития ребенка»- детский сад 8

опубликовала в Международном сетевом издании "Солнечный свет" статью:

«В гостях у Светофора»

Номер свидетельства: СВ5299813

постоянная ссылка:

<http://solncsvet.ru/опубликованные-материалы/>

Главный редактор
Международного сетевого издания
"Солнечный свет"



Ирина Космылина

24 сентября 2023 г.



свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 — 65391



СВИДЕТЕЛЬСТВО о распространении педагогического опыта

Толстова
Оксана Вячеславовна

инструктор по Физической культуре
МАДОУ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД №8

Свидетельство выдано в подтверждение активной работы
по распространению и обобщению педагогического опыта
на образовательном портале
MAAM.ru

Дорожка здоровья «По камушкам, по кочкам»

<http://www.maam.ru/detskijasad/dorozhka-zdorovja-po-kamushkam-po-kochkam.html>

Администратор
проекта maam.ru
Вовченко Е.А.

MAAM.RU
Международный образовательный портал
Свидетельство о регистрации СМИ:
ЭЛ № ФС 77 - 57008
ISSN 2587-9545

1612626-149-150
23 июня 2023 в 07:39



Проверить документ: www.maam.ru/pro



**ДИПЛОМ
ПЕДАГОГА**

Свидетельство

о публикации

настоящее свидетельство подтверждает, что

Толстова Оксана Вячеславовна

инструктор по физической культуре

**МАДОУ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД
№8**

г. Саранск

опубликовал(а) на сайте **DIPL0M-
PEDAGOGA.RU**

методическую разработку:

Публикации статьи на сайте "Диплом Педагога"

Название работы: "Осенняя спортивная Олимпиада"

web-адрес публикации:

<https://DIPL0M-PEDAGOGA.RU>

2023-2024 учебный год

Организатор мероприятий сайт "Диплом Педагога"

<https://DIPL0M-PEDAGOGA.RU>

Председатель
организационного комитета
к.п.н.

02.10.2023

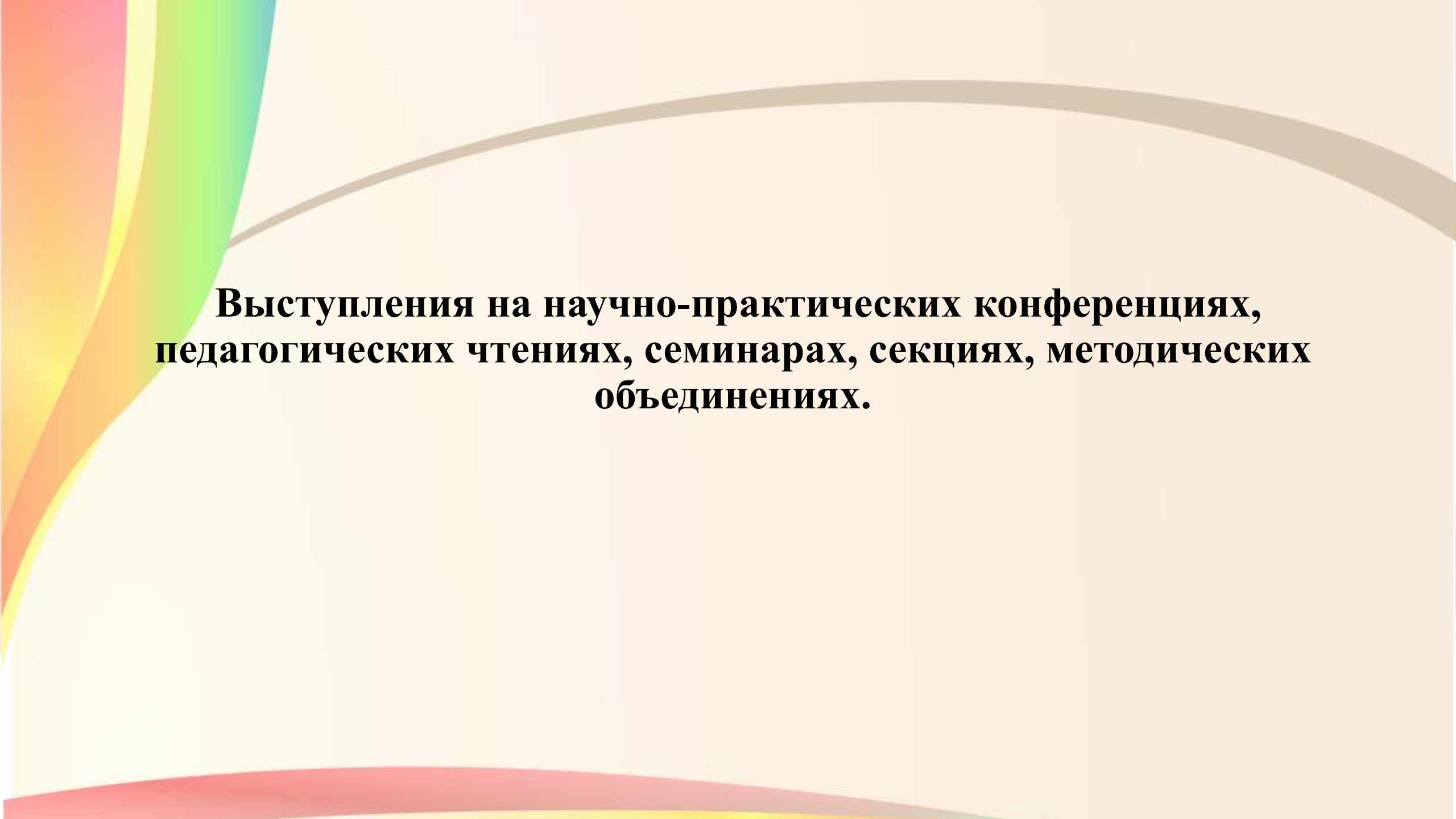


г. Москва

А.А.Морозова

ДП-0 №0

Свидетельство СМИ: ЭЛ № ФС 77-81332



**Выступления на научно-практических конференциях,
педагогических чтениях, семинарах, секциях, методических
объединениях.**

Уровень образовательной организации

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибиной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@mordovia.ru

Исх. № 47 от 12.11.2024 г.

Выступления на научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, методических объединениях.
Дана Толстовой Оксана Вячеславовне, инструктору по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 8» в том, что действительно ею были проведены следующие мероприятия:

Дата выступления	Место выступления	Тема выступления	Название мероприятия
Март, 2021г.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Сообщение: «Развитие нравственно - волевых качеств посредством организации подвижных игр»	В рамках педагогического совета № 3 по теме: «Духовно – нравственное воспитание дошкольников как основа гармоничного развития личности»
Ноябрь, 2022 г.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Консультация для педагогов: «Особенности проведения утренней гимнастики в возрастных группах ДОО».	В рамках работы «Школы молодого педагога»
Октябрь, 2023 г	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Консультация для педагогов: «Физическое развитие и здоровье ребенка– основа формирования личности»	В рамках подготовки к педагогическому совету № 2: «Современные подходы к обеспечению физического развития и безопасности ребенка-дошкольника»:

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов

Республиканский уровень

ГБУ ДПО РМ «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников «Педагог 13.ру»
Круглый стол
«Здоровьесберегающие технологии дошкольного образования: инновационный ракурс».

Участники: инструктора по физической культуре ДОО.
Место проведения: ГБУ ДПО РМ «ЦНППМ «Педагог 13.ру»
Дата проведения: 10 февраля 2023г.
Время проведения: 10.00

1. «Подвижные игры как средство обучения плаванию».
Дуденкова Ирина Александровна, инструктор по физической культуре МАДОУ «ЦРР – Детский сад №4» г.о. Саранск.
2. Модуль «Нестандартное оборудование на занятиях по физической культуре, в рамках инновационной деятельности в ДОО»
Никифорова Наталья Александровна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 9» г.о. Саранск.
3. «Использование игровых технологий на занятиях по физической культуре».
Кормилицина Татьяна Юрьевна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 93» г.о. Саранск.
4. Модуль «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по обучению плаванию в рамках инновационной деятельности в ДОО».
Мельникова Наталья Николаевна, инструктор по плаванию МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 9» г.о. Саранск.
5. «Физические упражнения и подвижные игры для детей дошкольного возраста, направленные на формирование речевой готовности»
Зотова Екатерина Александровна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 14» г.о. Саранск.
6. «Театрализованная деятельность физической культуры в развитии детей»
Трясучкина Елена Ивановна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 99 комбинированного вида» г.о. Саранск.
7. «Значение инструктора по физической культуре, как первого наставника в выборе ребенком профессии спортсмена».
Крыжмиская Наталья Константиновна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 40» г.о. Саранск.
8. «Патриотическое воспитание кадетских групп средствами физической культуры и спорта»
Толстова Оксана Вячеславовна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 8»

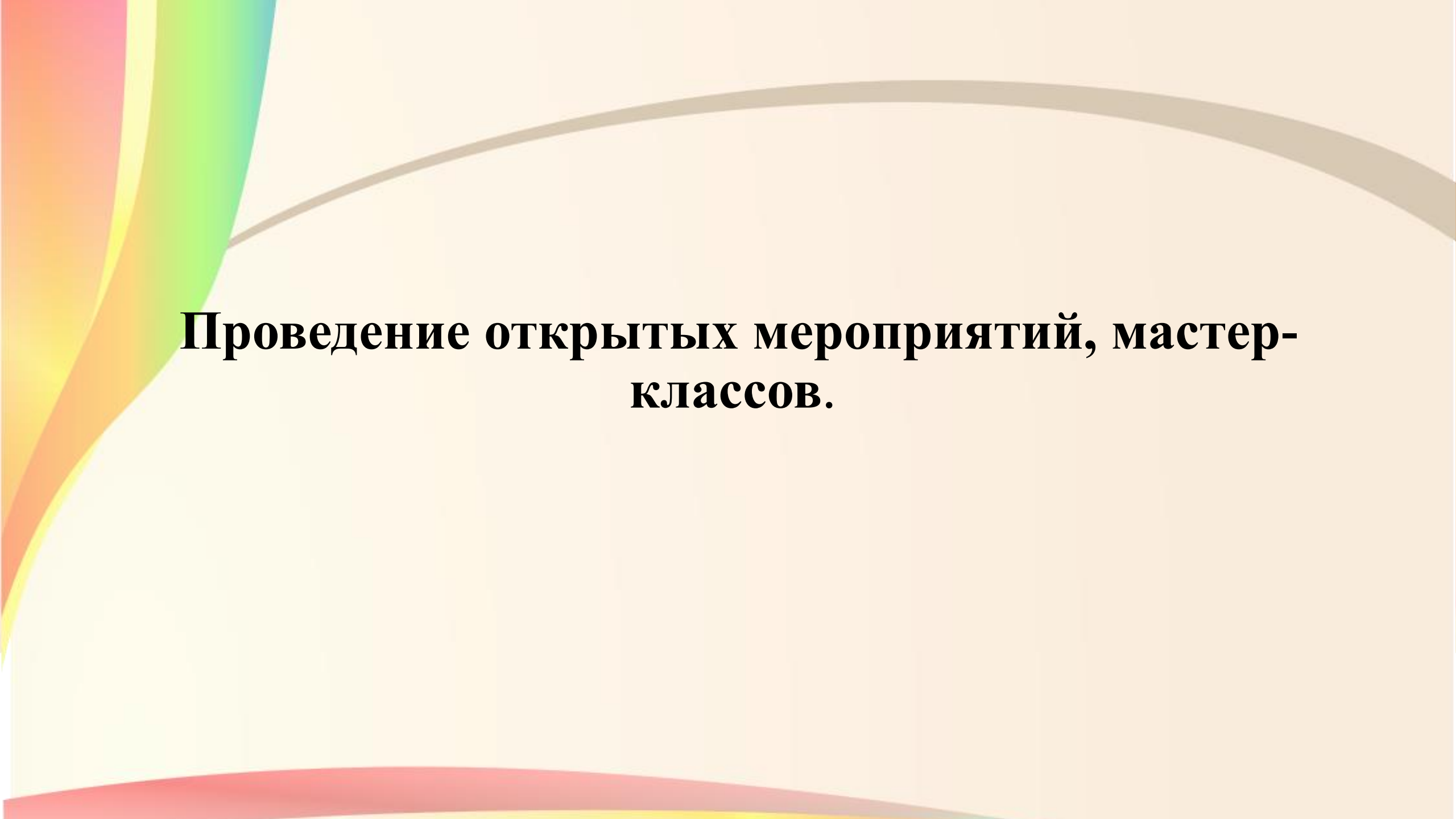
Научный куратор



Т.Г. Анисимова

Всероссийский уровень





Проведение открытых мероприятий, мастер-классов.

Уровень образовательной организации

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибиной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Исх. № 12 от 12.11.2024 г.

Справка о проведении открытых занятий, мастер - классов, мероприятий

Дана Толстовой Оксане Вячеславовне, инструктору по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» в том, что действительно ею были проведены следующие мероприятия:

Дата	Место проведения	Тема	Название мероприятия
Сентябрь, 2022г.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Практикум для педагогов: «Современные инновационные здоровьесберегающие технологии в ДОО»	В рамках подготовки к педагогическому совету №1 по теме: «Здоровье детей на основе обеспечения физического и эмоционального благополучия. Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста»
Сентябрь, 2023	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8	Мастер-класс: «Стретчинг-гимнастика»	В рамках подготовки к педагогическому совету №2 по теме: «Современные подходы к обеспечению физического развития и безопасности ребенка-дошкольника»

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов

Республиканский уровень

ГБУ ДПО РМ «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников «Педагог 13.ру»

Программа практического занятия на КПК по ДПП ПК «Инструктор по физической культуре в детском саду: содержание и технологии профессиональной деятельности»

Тема занятия: Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО. Формы и технологии организации.

Участники: инструктора по физической культуре ДОО.

Место проведения: ГБУ ДПО РМ «ЦНППМ «Педагог 13. ру»

Дата проведения: 06 февраля 2023г.

Время проведения: 08.30

1. Мастер-класс: «Использование координационной лестницы для развития двигательных качества у детей старшего дошкольного возраста на занятиях по физической культуре».

Зотова Екатерина Александровна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 14» г.о. Саранск.

2. Мастер-класс: «Организация работы по строевой подготовке воспитанников, групп кадетской направленности».

Толстова Оксана Вячеславовна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 8»

3. Мастер-класс: «Необычные игры с мячом».

Байчурина Анна Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад № 18» г.о. Саранск.

4. Мастер-класс: «Подвижные игры как средство развития речи детей дошкольного возраста»

Сухова Юлия Сергеевна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад № 104» г.о. Саранск.

5. Мастер-класс: «Стретчинг гимнастика на занятиях по физической культуре в ДОО»

Куркова Татьяна Ивановна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 78 комбинированного вида» г.о. Саранск

6. Мастер-класс: «Степ – аэробика с использованием степ – платформ на занятиях по физической культуре»

Абузярова Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 58» г.о. Саранск.

Научный куратор



Т.Г. Анисимова

Общественно-педагогическая активность педагога: участие в экспертных комиссиях, апелляционных комиссиях, в жюри конкурсов



Участие в инновационной (экспериментальной) деятельности.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
ДЕПАРТАМЕНТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРИКАЗ

от «12» 12 2023 г.

№ 01-02/350

О присвоении статуса инновационной площадки муниципальным дошкольным образовательным организациям городского округа Саранск

В целях совершенствования инновационной деятельности в муниципальных дошкольных образовательных организациях городского округа Саранск, создания оптимальных условий для функционирования сети городских инновационных площадок, на основании решения научно-методического Совета по инновационной деятельности, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Присвоить статус городской инновационной площадки следующим муниципальным дошкольным образовательным организациям городского округа Саранск (приложение 1).

2. Контроль за исполнением приказа возложить на И.В. Ильину, заместителя начальника Управления образования Департамента по социальной политике Администрации городского округа Саранск.

И.о. заместителя директора
Департамента по социальной политике
Администрации городского округа Саранск –
начальника Управления образования



Ю.А. Богатова

Приложение к приказу

	Наименование ДОО	Тема инновационной деятельности ДОО	Сроки реализации
1.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №2»	Формирование этнокультурной компетентности у детей дошкольного возраста средствами музейной педагогики	2020-2025
2.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №8»	«Формирование нравственно – патриотической компетенции дошкольников посредством внедрения компонента кадетского воспитания в образовательный процесс»	2020-2025
3.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №9»	"Инновационный подход к развитию дошкольников посредством модульного принципа обучения"	2020-2025
4.	МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №10"	«Использование инновационных технологий в процессе формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста»	2021-2026
5.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №14»	«Формирование речевой готовности детей в условиях комплексного использования современных информационных и предметных дидактических средств образовательной среды детского сада»	2020-2025
6.	МДОУ "Детский сад №16"	«Развитие художественно-творческих способностей детей дошкольного возраста»	2020-2025
7.	МДОУ «Детский сад №20 комбинированного вида»	Художественно-эстетическое образование детей дошкольного возраста посредством проектной деятельности	2020-2025
8.	МДОУ "Детский сад №40"	Интеграция образовательного процесса в вопросах сохранения, укрепления и безопасности здоровья, развитие навыков культуры здорового образа жизни в детском саду	2020-2025
9.	МАДОУ «Детский сад №42»	Экологическое воспитание дошкольников средствами театрализации	2020-2025
10.	МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №46"	Развитие творческих способностей детей дошкольного возраста посредством интеграции различных видов деятельности	2020-2025

Участие в инновационной (экспериментальной) деятельности.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Саранск
«Центр развития ребенка – детский сад № 8»

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

от 01 сентября 2022 года № 58-д
«О создании рабочей группы по реализации инновационного проекта
на 2022-2023 учебный год»

В целях популяризации новых результативных форм и методов учебной и воспитательной работы педагогов, активно использующих новые информационные технологии, и содействия развитию профессиональной компетентности педагогов и воспитателей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать на базе МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8» рабочую группу по реализации инновационной программы по теме «Формирование нравственно-патриотической компетенции дошкольников посредством внедрения концепции кадетского воспитания в образовательный процесс» в составе:

1. Севастьянова Виктория Александровна, воспитатель – координатор проекта.

2. Толстова Оксана Вячеславовна, инструктор по физической культуре;

3. Коновалова Елена Ивановна, воспитатель;

4. Федина Ольга Николаевна, музыкальный руководитель;

5. Сухарникова Ирина Ивановна, воспитатель;

6. Чичирова Ирина Сергеевна, воспитатель;

7. Доронина Татьяна Владимировна, воспитатель;

8. Лушкина Светлана Владленовна, музыкальный руководитель;

9. Рассейкина Ольга Альбертовна, воспитатель;

10. Буякина Марина Сергеевна, воспитатель;

11. Водясова Елена Валерьевна, воспитатель;

12. Ликунова Ирина Васильевна, воспитатель;

13. Миндрова Юлия Владимировна, воспитатель;

14. Рогина Елена Александровна, старший воспитатель;

15. Кечаева Ольга Альбертовна, воспитатель;

16. Чиликова Анна Юрьевна, воспитатель;

17. Илюшкина Ольга Николаевна, учитель-логопед;

18. Котлова Екатерина Алексеевна, воспитатель.

2. Ответственным за реализацию инновационной программы и плана реализации программы назначить старшего воспитателя Е.А. Рогину.

Верно:

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка - детский сад № 8»



В.Н. Антонов

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибиной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Исх. № 9 от 12.11.2024 г.

СПРАВКА, ОТРАЖАЮЩАЯ УЧАСТИЕ В ИННОВАЦИОННОЙ (ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Администрация МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8», подтверждает, что инструктор по физической культуре Толстова Оксана Вячеславовна действительно входит в состав инициативной группы по реализации инновационных направлений работы ДОО с 2.10.2021 г. по настоящее время. За данный период педагогом проводилась следующая работа:

Уровень образовательной организации		
Дата	Место проведения	Направление деятельности педагога
Сентябрь 2020-январь 2021	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Участие в разработке программы инновационной деятельности ДОО по теме: «Формирование нравственно – патриотической компетенции дошкольников посредством внедрения компонента кадетского воспитания в образовательный процесс»
22.02.2021	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка сценария и проведение праздничного спортивного мероприятия: «День Защитника Отечества»
С 1.04.2021г.	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Участие в оформлении мини-музея «Помним-гордимся» на базе ДОО
Срок реализации с 1.10.22 по 30.05.23г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка долгосрочного проекта «Юные кадеты» для воспитанников подготовительной группы в рамках работы по инновационной деятельности ДОО.
Декабрь 2022г.	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка методического пособия для воспитанников группы кадетской направленности «Кадеты России»

Декабрь 2022г	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Участие в разработке сценария «Посвящение в «Юные кадеты»
17.02.2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка сценария и проведение праздника «День Кадета»
04.05.2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка сценария и проведение праздника «День Победы» с группами кадетской направленности.
Ноябрь 2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка сценария и проведение праздничного спортивного мероприятия: «День Гражданской обороны» с группами кадетской направленности.
Февраль 2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Составление картотеки подвижных и малоподвижных игр по Патриотическому воспитанию.
13.03.2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка памяток для педагогов на тему: «Методика обучения детей дошкольного возраста строевым упражнениям»
10.02.2023	ПЕДАГОГ 13РУ	Проведение Мастер класса на тему «Организация работы по строевой подготовке воспитанников, групп кадетской направленности»
10.02.2023	ПЕДАГОГ 13РУ	Выступление на круглом столе на тему ««Реализация компонента кадетского воспитания средствами физической культуры и спорта»
Сентябрь 2024-февраль 2025	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Подготовка воспитанников групп кадетской направленности к участию в городском конкурсе «Смотр строя и песни».
Сентябрь 2024	МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»	Разработка дополнительной программы «Основы строевой подготовки» для воспитанников старшей и подготовительной группы в рамках работы по инновационной деятельности ДОО.

Заведующий МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов

Дополнительная программа

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №8»

Принято на заседании
Педагогического совета № 1
от «20» 08 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад №8»
Антонов В. Н.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ)
ПРОГРАММА**
«Основы строевой подготовки»
для воспитанников групп кадетской направленности

Возраст детей: 5-7 лет
Срок реализации: 2 года

Составитель:
Инструктор по физической культуре
Толстова О.В.

Саранск 2024-2025 гг.

Долгосрочный проект

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №8»

Принято на заседании
Педагогического совета
№ 5 от
«31» августа 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с №8»
Антонов В. Н.
2021 г.

ПРОЕКТ
«Юные кадеты»

Срок реализации проекта: 2021-2023 учебный год

Составила: Инструктор по физической культуре
Толстова Оксана Вячеславовна.

г. о. Саранск, 2021 г.

Краткосрочный проект

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №8»

Принято на заседании
Педагогического совета
№ 2 от
«31» августа 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с №8»
Антонов В. Н.
2023 г.

Краткосрочный проект для детей старшего дошкольного возраста
«Воспитаем маленького патриота»

Подготовила:
Толстова Оксана Вячеславовна,
Инструктор по физической культуре.

г. о. Саранск, 2023 г.

Степень осуществления просветительской функции.

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)

430024, Республика Мордовия г. Саранск, ул. Т. Бибинной, д. 3
Телефон: 8(8342) 54-68-10, 8(8342) 54-68-18(бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Иск. № 20 от 12.11.2024 г.

СПРАВКА, ОТРАЖАЮЩАЯ СТЕПЕНЬ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ФУНКЦИИ.

Инструктором по физической культуре, Толстовой Оксаной Вячеславовной ведётся просветительская работа среди родителей и сотрудников детского сада. Система работы, которую проводит Оксана Вячеславовна направлена на повышение эффективности работы по патриотическому и физическому воспитанию; приобретению теоретических и практических знаний детьми, чтобы они могли применять их в жизни.

Работу по патриотическому воспитанию здорового ребенка инструктор ведет по нескольким направлениям:

- воспитание здорового ребенка совместными усилиями дошкольного учреждения и семьи;
- повышение педагогического мастерства педагогов;
- комплексное решение физкультурно-оздоровительных мероприятий совместно с педагогами МАДОУ.
- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей.

Взаимодействуя с родителями воспитанников, Оксана Вячеславовна регулярно проводит консультации для родителей, направленные на работу заложить нравственные основы, которые сделают их более устойчивыми. Учитывая интересы, возможности и условия современного мира было создано информационное пространства по физическому воспитанию для родителей и воспитанников детского сада.

Инструктор по физической культуре, Толстова О.В, работая в тесном сотрудничестве с педагогами МАДОУ в вопросах физического и патриотического воспитания дошкольников, систематически ведет просветительскую деятельность. Регулярно консультирует педагогов по различным вопросам организации физического воспитания дошкольников с

целью повышения их практического и теоретического уровня знаний по данному направлению.

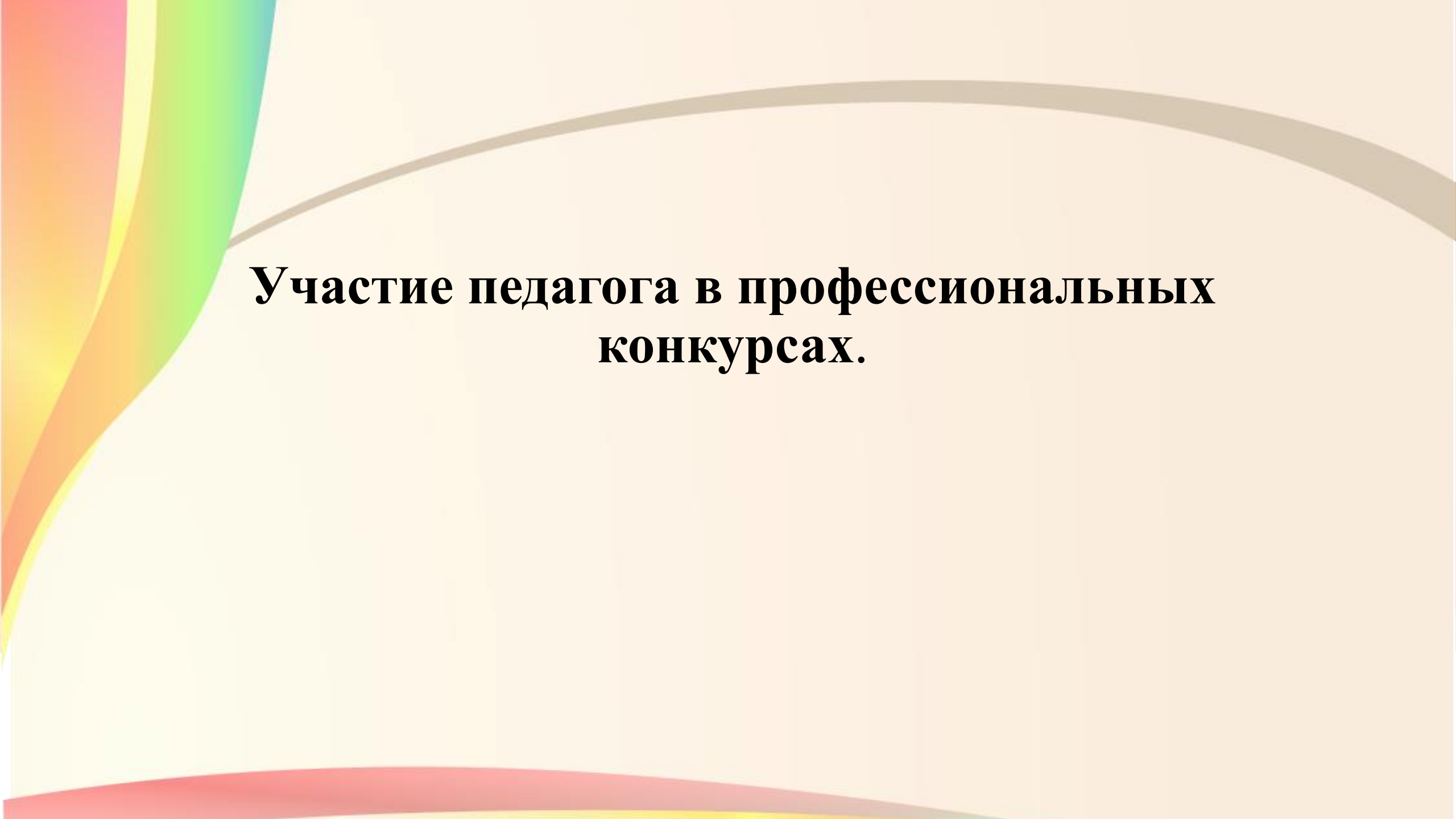
За период с 2.10.2020г по 1.10.2024 г. инструктором по ФК было проведено:

Уровень образовательной организации		
Дата	Место проведения	Направление деятельности педагога
Октябрь 2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Проведение консультации для родителей на тему «Роль семьи в воспитании патриотических чувств у дошкольников»
Октябрь 2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8» Педагогический	Проведение семинара- практикума на тему: «Современные инновационные здоровьесберегающие технологии в ДОО».
Октябрь 2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8» Педагогический совет	Проведение консультации для педагогов ДОО на тему « Особенности проведения утренней гимнастики»
Ноябрь 2022	МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 8»	Разработка памяток для педагогов на тему: «Методика обучения детей дошкольного возраста строевым упражнениям»
10.02.2023	ПЕДАГОГ 13РУ	Проведение Мастер класса на тему «Организация работы по строевой подготовке воспитанников, групп кадетской направленности»
10.02.2023	ПЕДАГОГ 13РУ	Выступление на круглом столе на тему «Реализация компонента кадетского воспитания средствами физической культуры и спорта»
Ноябрь 2023	МГПУ имени М.Е. Евсевьева .	Выступление на научно-практической конференции «Я- педагог здоровья!» тема доклада: «Взаимосвязь занятий по лечебной физкультуре и здоровья детей дошкольного возраста»

Заведующий МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад № 8»



В.Н. Антонов



**Участие педагога в профессиональных
конкурсах.**



ДИПЛОМ

награждается

Толстова Оксана Вячеславовна

Инструктор по ФК МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»

ПРИЗЁР

ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ РАЗРАБОТОК СРЕДИ СТУДЕНТОВ СПО И ВО, ПЕДАГОГОВ
ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧИТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

«ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО И ТВОРЧЕСТВО»

Ректор



М.В. Антонова

Саранск 2023



Республиканский уровень.



РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 8»
(МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»)
430024, г. Саранск, ул. Т. Бибинной, д.3
телефон: 546810, 546818 (бухгалтерия), e-mail: ds.sar.8@e-mordovia.ru

Исх. № 42 от 29.09.2023 г.

Справка – подтверждение.

Администрация МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 8»,
подтверждает, что действительно инструктор по физической культуре
Толстова Оксана Вячеславовна являлась членом творческой группы по
разработке и реализации проекта: «Снежный городок Эколят-2023»

И.о. заведующего МАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад № 8»



Е.А. Рогина



Награды и поощрения

Республиканский уровень



Муниципальный уровень



Муниципальный уровень



Интернет

